

Menús del Pot O’Lait

Del lunes al viernes (excepto en días festivos)
Solo por el desayuno (de las 11h a las 14h30)

Menú Desayuno

17,90 € con café 18,90 €

Una galette

Verdurette : huevo, jamón cocido, ensalada

Spéciale : huevo, queso rallado

Mixte : jamón cocido, queso rallado

Complète : huevo, jamón cocido, queso

Ile-de-France : champiñones frescos, crema

Capucin : queso Bleu, jamón cocido, crema

Popeye : espinacas, huevo, crema

Una crepe

Mantequilla, azúcar

Nid d’abeille : mantequilla, miel

Valaisanne : chocolate o Nutella

Citron : zumo de limón, azúcar

Grand’Mère : mermelada de fresa,

naranja, arándano, albaricoque,

ruibarbo o higo

Una bebida

Un tazón de sidra 25 cl - Evian 50 cl - Coca-Cola 33 cl - Zumo de manzana 25 cl - Perrier 33 cl

L’Express

15,00 €

Una galette

Mixte : jamón cocido, queso rallado

Spéciale : huevo, queso rallado

Composée : huevo, jamón

Una crepe

Mantequilla, azúcar

Citron : zumo de limón, azúcar

Valaisanne : chocolate o Nutella

y

Zumo de manzana O Café

Menú para los niños

13,00 €

(Menos de 12 anos)

Un plato principal

Una galette jamón cocido o queso rallado O plato de jamón cocido o carne picada y patatas asadas

Un postre

Crepe mantequilla, azúcar o Nutella O 2 bolas de helado a elegir

Una bebida

Zumo de naranja, de manzana, de albaricoque o jarabe (granadina, fresa, hierbabuena)

Sopas (en temporada)

Sopa de verduras casera (emmental, picatostes)

9,00 €

LOS MENÚS NO PUEDEN SER MODIFICADOS

Galette de trigo sarraceno con mantequilla semisal

Galette nature mantequilla salada

Galette jamón cocido

Galette del día

Galette cebollas fritos

Galette huevo

Galette queso rallado

Galette composée (jamón cocido, huevo)

Galette spéciale (huevo, queso rallado)

Galette complète (jamón cocido, queso rallado, huevo)

Galette mixte (jamón cocido, queso rallado)

Suplemento por un ingrediente más: 2,00 €, menos pollo, salmón, carne picada, carne de los Grisones, salchicha de Montbéliard, andouille de Guémené: 4,00 €

Galette de trigo sarraceno del Pot O’Lait con mantequilla semisal

La Savoyarde

Carne de los grisones, queso raclette, patatas, pepinillos

La Paysanne

Huevo, queso rallado, cebollas fritas, patatas, panceta ahumada

La Nordique

Salmón ahumado, limón, crema

La Western

Huevo, queso rallado, carne picada, tomates, cebollas fritas

La Chouans

Jamón cocido, andouille de Guémené, huevo, queso rallado, champiñones

La Galette du Port

Conchas Saint-Jacques, gambas, champiñones frescos, crema

La Morbihannaise

Andouille de Guémené, manzanas

La Robiquette

Queso de cabra caliente, crema, panceta ahumada, ensalada

La Verdurette

Huevo, jamón cocido, ensalada

La Super Complète

Huevo, jamón cocido, queso rallado y, a elegir champiñones más crema o cebollas fritas o tomates

La Seguin

Queso de cabra caliente, nueces, mermelada de higo, manzanas ralladas

La Popeye

Espinacas, huevo, crema, queso de cabra

La Végétale

Berenjena, tomates, cebollas fritas, queso rallado

La Capucin

Jamón cocido, queso Bleu, crema, ensalada

La Fermière

Queso rallado, crema, pollo, pimientos, Hierbas provenzales, tomates, ensalada

La Méridionale

Patatas, queso rallado, Hierbas provenzales, tomates, cebollas fritas, anchovetas, ensalada

La Montbéliard

Salchicha de Montbéliard, champiñones frescos, crema

La Guémené

Andouille de Guémené, cebollas, crema con mostaza

L’Ile-de-France

Champiñones frescos, crema

Chorizo

Chorizo, huevo, queso rallado, pimientos frescos a la parrilla, hierbas provenzales

La Provence

Huevo, tomates, cebollas fritas, atún, aceitunas, limón

La Quiberonnaise

Filetes de sardinas marinada con albahaca, patatas, tomates

TODAS NUESTRA GALETTES ESTÁN HECHAS SIN GLUTEN

Ensaladas

Salade Campagnarde

Ensalada, panceta ahumada, patatas, maíz, tomates, huevo

Salade Végétarienne

Ensalada, patatas, zanahorias, tomates, remolacha, pepino

Salade Marie Galante

Ensalada, salmón ahumado, aguacate, tomates, limón

Salade Chicken

Pollo asado, maíz, tomates, ensalada, patatas

Tomates, mozarella y albahaca

Salade Italienne

Ensalada, tomates, jamón de Parma, grana padano, aceitunas

Salade Exotique

Ensalada, tomates, piña, maíz, atún

Salade Fromagère

Ensalada, tomate, panceta ahumada, queso de cabra, miel

Ensalada y tomate

Ensalada

Crepe de trigo con mantequilla semisal

Crepe del día

La Beurre salée - Sucre

Mantequilla con sal, azúcar

La Valaisanne - Chocolate o Nutella

La Chocolat-Chantilly

Chocolate con crema batida

L’Oncle Sam - Chocolate, coco

La Cannelle - Mantequilla, azúcar, canela

La Banane - Plátano cocido

con mantequilla, chocolate o Nutella

La Nid d’Abeille - Miel, mantequilla

La Martiniquaise - Helado vainilla, plátano cocido con mantequilla, chocolate, crema batida

L’Ecureuil - Helado praliné, crema praliné, avellanas

La Bécassine - Helado pistacho, ralladura de naranja, chocolate, crema batida

L’Acadienne - Jarabe de arce

La Pomme Caramel - Beurre salé

Manzanas cocidas, caramelo

La Côte d’Ivoire - Piña cocida con mantequilla, helado de uvas al ron, caramelo, crema batida

EL CHOCOLATE ESTÁ DERRETIDO EN CASA SUPLEMENTO CREMA BATIDA: 1,90 €

Crepes flameadas (con alcohol) con mantequilla semisal

La Flambée - A elegir entre: Ron, Calvados, Grand Marnier, Cognac, Cointreau

La Créole - Plátano cocido con mantequilla, chocolate, almendras, ron

La Normande - Manzanas caramelizadas, Calvados

L’Exotique - Piña cocida con mantequilla, ron

La Miel-Citron - Miel, mantequilla, limón

La Hérisson - Piñones, helado praliné, chocolate, crema batida

La Valentine - Helado fresa o frambuesa, almendras, crema batida

La Duchesse - Manzanas caramelizadas, uvas al ron, chocolate

La Mono Gaga - Helado coco, chocolate, crema batida, rallados de coco

La Pêcheresse - Pescas cocidas con mantequilla, helado vainilla, chocolate, crema batida

La Cévenole - Crema de castañas

La Citron - Azúcar, limón

La Caramel - Caramelo, almendras

La Williams - Peras cocidas con mantequilla, chocolate, helado vainilla, crema batida

La Grand’Mère - Mermelada, a elegir entre: albaricoque, fresa, naranja, arándano, frambuesa, higo, ruibarbo

Helados

Helado - 1 bola

Helado - 2 bolas

Helado - 3 bolas

La Brésilienne - 3 bolas: café/chocolate/ praliné, chocolate caliente, crema batida

La Mamie Tatin - 2 bolas: vainilla/ caramelo, manzanas caramelizadas, crema batida

La Montagnarde - 3 bolas: praliné/ vainilla/caramelo, chocolate caliente, piñones, crema batida

Pêche Melba - 2 bolas: vainilla, pesca al sirope, sirope de fresa, crema batida

Poire Belle Hélène - 2 bolas: vainilla, pera al sirope, chocolate caliente, crema batida

Dame Blanche - 2 bolas: vainilla, chocolate caliente, crema batida

Banana Split - 3 bolas: fresa/chocolate/ vainilla, plátano, crema batida

Café o chocolate liégeois

Coupe des îles - 3 bolas: Uvas al ron/mango/ fruta de la pasión, uvas al ron, crema batida

La Colonel - 2 bolas: limón verde, vodka

La Bretonne - 2 bolas : helado de caramelo salado, salsa caramelo casero, praliné, crema batida

Coupe After Eight - 3 bolas: chocolate/ menta-chocolate/chocolate, chocolate caliente

Coupe Fruits rouges - 3 bolas: fresa/grosella negra/frambuesa, sirope fresa, crema batida

Coupe Pirate - 3 bolas: chocolate/pistacho/coco, chocolate caliente, crema batida, rallados de coco

DE HELADOS TENEMOS:

Vainilla, chocolate, café, menta-chocolate, caramelo, uvas al ron, pistacho, coco, fresa, fruta de la pasión, grosella negra, limón verde, mango, praliné, frambuesa...

Aperitivos

Pommeau	6 cl	5,00 €	Ricard	3 cl	5,00 €
Kir Breton	15 cl	5,00 €	Porto	6 cl	5,00 €
Sidra, y crema de grosella negra, pesca, frambuesa, castaña			Martini Rojo o blanco	6 cl	5,00 €
Kir Nantais	15 cl	5,00 €	Whisky	5 cl	7,00 €
Vino blanco y crema de grosella negra, pesca, frambuesa, castaña					

Bebidas (sin alcohol)

Coca-Cola, Coca Zéro, Coca-Cola light	33 cl	4,50 €	Zumo: albaricoque, manzana, naranja, pina	25 cl	4,50 €
Breizh Cola	33 cl	4,50 €	Ice Tea	25 cl	4,50 €
Orangina	25 cl	4,50 €	Leche Ribot	25 cl	4,50 €
Evian	50 cl	4,50 €	Limonade	25 cl	4,00 €
Perrier	33 cl	4,50 €	Diabolo Jarabe, a elegir entre granadina, fresa, hierbabuena	25 cl	4,50 €
Badoit	50 cl	4,50 €	Jarabe - a elegir entre: granadina, fresa, hierbabuena	25 cl	2,50 €
Zumo de naranjas natural	33 cl	6,00 €			

Sidras

	Bouteille 75 cl	1/2 Bouteille 37,5 cl	Bolée 25 cl
Cidre Sorre Brut	14,00 €		5,00 €
Cidre Sorre Doux	14,00 €		5,00 €
Château Lézergué Brut	14,00 €		5,00 €
Cidre Sorre brut o doux	7,00 €		
Kerne artisanal	16,00 €	8,50 €	5,50 €
Poiré Sorre	16,00 €		

Vinos

	Botella 75 cl	Media botella 37,5 cl	Copa 18 cl
Vino blanco Muscadet « Sauvion du Cléray »	20,00 €	11,00 €	6,00 €
Vino rosado Côtes-de-Provence « Golfe de Saint-Tropez »	20,00 €	11,00 €	6,00 €
Vino tinto - Côtes-du-Rhône « Château Saint Roman »	20,00 €	11,00 €	6,00 €
- Chinon « Domaine de la Perrière »	22,00 €	12,00 €	6,50 €

EL SERVICIO ESTÁ INCLUIDO EN LOS PRECIOS

Cervezas

Heineken	25 cl	5,00 €
1664 - Kronenbourg	25 cl	5,00 €
Lancelot - cerveza Lancelot, de Bretaña	33 cl	6,00 €

Licor

5 cl - 7,00 €		
Chouchen	Grand Marnier	Calvados
Cognac	Poire	

Bebidas calientes

Café bio du Pérou	2,50 €
Café con leche	4,00 €
Descafeinado, café largo	2,50 €
Cappuccino	4,50 €
Chocolate	4,00 €
Chocolate liégeois (con crema batida)	4,50 €
Té	3,50 €
Infusión	4,00 €

La masa de nuestras galettes de trigo sarraceno esta hecha casera. Lleva harina de trigo sarraceno, de sal de Guérande y de agua. Esta sin gluten.

La masa de nuestras crepes al trigo esta también hecha en casa. Lleva harina de trigo, huevos, leche y azúcar.

¡ La calidad de nuestras preparaciones les va a dar unas memorias inolvidables de galettes y crepes de Bretagne... en París ¡

PAGAMENTO CON TARJETA A PARTIR DE 15 EUROS

Crêperie
Le Pot O’Lait



41 rue Censier - 75005 PARIS
Tél. : 09 83 26 76 80

www.lepotolait.com