

Les Menus du Pot O'Lait

Uniquement du lundi au vendredi (sauf jours fériés)
Uniquement le midi (de 11 h à 14 h 30)

Le Menu déjeuner

17,90 € avec café 18,90 €

Une galette

Verdurette : œuf, jambon, salade

Spéciale : œuf, fromage

Mixte : jambon, fromage

Complète : œuf, jambon, fromage

Ile-de-France : champignons frais, crème

Capucin : Bleu d'Auvergne, jambon, crème

Popeye : Epinards, œuf, crème fraîche

Une crêpe

La beurre sucre

Nid d'abeille : beurre, miel

Valaisanne : chocolat ou Nutella

Citron : jus de citron, sucre

Grand'Mère : confiture (fraise, orange, myrtille, abricot, rhubarbe, figue)

Une boisson

Bolée cidre 25 cl - Evian 50 cl - Coca-Cola 33 cl - Jus de pomme 25 cl - Perrier 33 cl

L'Express

15,00 €

Une galette

Mixte : jambon, fromage

Spéciale : œuf, fromage

Composée : œuf, jambon

Une crêpe

La beurre sucre

Citron : jus de citron, sucre

Valaisanne : chocolat ou Nutella

et

Jus de pomme OU Café

Le Menu enfant

13,00 €

(Enfants moins de 12 ans)

Un plat

Une galette jambon ou fromage OU jambon ou steak haché et pommes de terre sautées

Un dessert

Crêpe beurre sucre ou Nutella OU 2 boules de glace au choix

Une boisson

Jus d'orange, de pomme, d'abricot, sirop à l'eau

Soupes (en saison)

Velouté de légumes maison (emmental, croûtons)

9,00 €

LES MENUS NE SONT PAS MODIFIABLES

Galettes de sarrasin au beurre demi-sel

Galette nature au beurre salé	4,00 €	Galette au jambon	7,00 €
Galette du Jour (voir l'ardoise)	13,00 €	Galette aux oignons	7,00 €
Galette œuf	7,00 €	Galette au fromage	7,00 €
Galette composée (jambon, œuf)	9,00 €	Galette spéciale (œuf, fromage)	9,00 €
Galette complète (jambon, fromage, œuf)	11,00 €	Galette mixte (jambon, fromage)	9,00 €

Supplément ingrédient : 2,00 €, sauf poulet, saumon, steak haché, andouille, viande des Grisons, saucisse de Montbéliard : 4,00 €

Galettes de sarrasin du Pot O'Lait au beurre demi-sel

La Savoyarde	15,00 €	La Popeye	12,00 €
Viande des Grisons, raclette, pommes de terre, cornichons		Epinards, œuf, crème fraîche, chèvre	
La Paysanne	15,00 €	La Végétale	12,00 €
Œuf, fromage, oignons frits, pommes de terre, poitrine fumée		Aubergines, tomates, oignons frits, fromage	
La Nordique	16,00 €	La Capucin	12,00 €
Saumon fumé, citron, crème fraîche		Jambon, Bleu d'Auvergne, crème fraîche, salade	
La Western	15,00 €	La Fermière	15,00 €
Œuf, fromage, steak haché, tomates, oignons frits		Fromage, crème fraîche, poulet, poivrons, herbes de Provence, tomates, salade	
La Chouans	15,00 €	La Méridionale	13,00 €
Jambon, andouille de Guéméné, œuf, fromage, champignons		Pommes de terre, fromage, herbes de Provence, tomates, oignons frits, anchois marinés, salade	
La Galette du Port	15,00 €	La Montbéliard	13,00 €
Noix de Saint-Jacques, crevettes, champignons frais, crème fraîche		Saucisse de Montbéliard, champignons frais, crème fraîche	
La Morbihannaise	13,00 €	La Guéméné	12,00 €
Andouille de Guéméné, pommes		Andouille de Guéméné, oignons, crème moutardée à l'ancienne	
La Robiquette	13,00 €	L'Île de France	10,00 €
Chèvre chaud, crème fraîche, poitrine fumée, salade		Champignons frais, crème fraîche	
La Verdurette	11,00 €	Chorizo	13,00 €
Œuf, jambon, salade verte		Chorizo, œuf, fromage, poivrons frais grillés, herbes de Provence	
La Super Complète	13,00 €	La Provence	14,00 €
Œuf, jambon, fromage et au choix (champignons plus crème fraîche ou oignons frits ou tomates)		Œuf, tomates, oignons frits, thon, olives, citron	
La Seguin	13,00 €	La Quiberonnaise	14,00 €
Chèvre chaud, noix, confiture de figues, pomme râpée		Filets de sardines marinés au basilic, pommes de terre, tomates cuisinées	

TOUTES NOS GALETTES SONT CONFECTIONNÉES SANS GLUTEN

Salades gourmandes

Salade Campagnarde	16,00 €	Tomates et Mozzarella, basilic	9,00 €
Salade, poitrine fumée, pommes de terre, maïs, tomate, œuf		Salade Italienne	16,00 €
Salade Végétarienne	16,00 €	Salade, tomate, jambon de Parme, grana, olives	
Salade, pommes de terre, carotte, tomate, betterave, concombre		Salade Exotique	16,00 €
Salade Marie Galante	16,00 €	Salade, tomate, ananas, thon, maïs	
Salade verte, saumon fumé, avocat, tomate, citron		Salade Fromagère	16,00 €
Salade Chicken	16,00 €	Salade, tomate, poitrine fumée, fromage de chèvre, miel	
Poulet grillé, maïs, tomate, salade verte, pommes de terre		Salade verte et Tomates	7,00 €
		Salade verte	4,00 €

Crêpes de froment au beurre demi-sel

Crêpe du Jour (voir l'ardoise)	9,00 €	La Miel-Citron - Miel, beurre, citron	7,00 €
La Beurre salée - Sucre	4,00 €	La Hérisson - Pignons de pin, glace praliné, chocolat chaud, chantilly	9,00 €
La Valaisanne - Chocolat ou Nutella	6,00 €	La Valentine - Glace fraise ou framboise, chantilly, amandes	9,00 €
La Chocolat-Chantilly	7,50 €	La Duchesse - Pommes caramélisées, raisins marinés rhum, chocolat chaud	9,00 €
L'Oncle Sam - Chocolat, noix de coco	7,50 €	La Mono Gaga - Glace noix de coco, chocolat chaud, chantilly, coco râpé	9,00 €
La Cannelle - Beurre, sucre, cannelle	5,50 €	La Pêcheresse - Pêche poêlée	9,00 €
La Banane - Banane poêlée au beurre, chocolat ou Nutella	8,00 €	au beurre, glace vanille, chocolat, chantilly	
La Nid d'Abeille - Miel, beurre	6,00 €	La Cévenole - Crème de marron, chantilly	8,00 €
La Martiniquaise - Glace vanille, banane poêlée au beurre, chocolat chaud, chantilly	9,00 €	La Citron - Sucre, citron à presser	5,00 €
L'Ecureuil - Glace praliné, crème praliné, noisettes	9,00 €	La Caramel - Caramel, beurre salé maison, amandes grillées	8,50 €
La Bécassine - Glace pistache, zeste orange, chocolat chaud, chantilly	9,00 €	La Williams - Poire poêlée au beurre, chocolat, glace vanille, chantilly	9,00 €
L'Acadienne - Sirop d'érable	7,00 €	La Grand'mère - Confiture au choix : abricot, fraise, orange, myrtille, framboise, figues, rhubarbe	6,00 €
La Pomme Caramel - Beurre salé	8,50 €		
La Côte d'Ivoire - Ananas poêlé au beurre, glace rhum raisin, caramel, chantilly	9,00 €		

LE CHOCOLAT EST FONDU MAISON SUPPLÉMENT CHANTILLY MAISON : 1,90 €

Crêpes flambées au beurre demi-sel

La Flambée - Au choix : Rhum, Calvados, Grand Marnier, Cognac, Cointreau	7,00 €	L'Ecossaise - Marmelade d'oranges, Whisky	9,00 €
La Créole - Banane, chocolat chaud, amandes, Rhum	9,00 €	La Chocorange - Marmelade d'oranges, chocolat chaud, Grand Marnier	9,00 €
La Normande - Pommes caramélisées, Calvados	9,00 €	La Chocopoire - Poire poêlée au beurre, chocolat chaud, Cognac	9,00 €
L'Exotique - Ananas poêlé au beurre, raisins marinés, Rhum	9,00 €	La Ruche - Miel, amandes grillées, Cognac	9,00 €

Coupes glacées

Coupe - 1 boule au choix	3,00 €	Café ou chocolat liégeois	8,00 €
Coupe - 2 boules au choix	6,00 €	Coupe des îles - 3 boules : Rhum raisin/mangue/passion, raisins au rhum, chantilly	9,00 €
Coupe - 3 boules au choix	7,00 €	La Colonel - 2 boules : sorbet citron vert, Vodka	9,00 €
La Brésilienne - 3 boules : café/chocolat praliné, chocolat chaud, chantilly	9,00 €	La Bretonne - 2 boules : caramel beurre salé, sauce caramel beurre salé maison, noisette concassée chantilly	9,00 €
La Mamie Tatin - 2 boules : vanille/caramel, pommes caramélisées, chantilly	9,00 €	La Montagnarde - 3 boules : praliné/vanille/caramel, chocolat chaud, pignons, chantilly	9,00 €
La Pêche Melba - 2 boules : vanille, pêche au sirop, sauce fraise, chantilly	8,00 €	Coupe After Eight - 3 boules : chocolat/menthe/chocolat, chocolat chaud	8,00 €
Poire Belle Hélène - 2 boules : vanille, poire au sirop, chocolat chaud, chantilly	9,00 €	Coupe Fruits rouges - 3 boules : fraise/cassis/framboise, coulis fraise, chantilly	9,00 €
Dame Blanche - 2 boules : vanille, chocolat chaud, chantilly	8,00 €	Coupe Pirate - 3 boules : chocolat/pistache/noix de coco, chocolat chaud, chantilly, noix de coco râpée	9,00 €
Banana Split - 3 boules : fraise/chocolat/vanille, banane, chantilly	9,00 €		

NOS PARFUMS DISPONIBLES CRÈMES GLACÉES & SORBETS
Vanille, Chocolat, Café, Menthe chocolat, Caramel, Rhum raisin, Pistache, Noix de coco, Fraise, Fruits de la Passion, Cassis, Citron vert, Mangue, Praliné, Framboise...

Apéritifs

Pommeau	6 cl	5,00 €	Ricard	3 cl	5,00 €
Kir Breton	15 cl	5,00 €	Porto	6 cl	5,00 €
<i>Cidre, cassis, pêche, mûre, framboise, châtaigne</i>			Martini	6 cl	5,00 €
			<i>Rouge ou blanc</i>	5 cl	7,00 €
Kir Nantais	15 cl	5,00 €	Whisky		
<i>Cassis, pêche, mûre, framboise, châtaigne</i>					

Boissons (sans alcool)

Coca-Cola, Coca Zéro, Coca-Cola light	33 cl	4,50 €	Jus de fruit : abricot, pomme, orange, ananas	25 cl	4,50 €
Breizh Cola	33 cl	4,50 €	Ice Tea	25 cl	4,50 €
Orangina	25 cl	4,50 €	Lait Ribot	25 cl	4,50 €
Evian	50 cl	4,50 €	Limonade	25 cl	4,00 €
Perrier	33 cl	4,50 €	Diabolo	25 cl	4,50 €
Badoit	50 cl	4,50 €	<i>sirop au choix</i>		
Jus d'orange frais pressé	33 cl	6,00 €	Sirop à l'eau - Au choix : fraise, grenadine, menthe	25 cl	2,50 €

Côté Cidres

	Bouteille 75 cl	1/2 Bouteille 37,5 cl	Bolée 25 cl
Cidre Sorre Brut	14,00 €		5,00 €
Cidre Sorre Doux	14,00 €		5,00 €
Château Lézergué Brut	14,00 €		5,00 €
Cidre Sorre brut ou doux		7,00 €	
Kerne artisanal	16,00 €	8,50 €	5,50 €
Poiré Sorre	16,00 €		

Côté Vins

	Bouteille 75 cl	1/2 Bouteille 37,5 cl	Verre 18 cl
Blanc <i>Muscadet « Sauvion du Cléray »</i>	20,00 €	11,00 €	6,00 €
Rosé <i>Côtes-de-Provence « Golfe de Saint-Tropez »</i>	20,00 €	11,00 €	6,00 €
Rouge <i>- Côtes-du-Rhône « Château Saint Roman »</i>	20,00 €	11,00 €	6,00 €
<i>- Chinon « Domaine de la Perrière »</i>	22,00 €	12,00 €	6,50 €

PRIX NETS / SERVICE COMPRIS

Bières

Heineken	25 cl	5,00 €
1664 - Kronenbourg	25 cl	5,00 €
Lancelot - bière bretonne blonde	33 cl	6,00 €

Digestifs

5 cl - **7,00 €**

Chouchen	Grand Marnier	Calvados
Cognac	Poire	

Boissons chaudes

Café bio du Pérou	2,50 €
Café au lait	4,00 €
Café décaféiné, allongé	2,50 €
Capuccino	4,50 €
Chocolat à l'ancienne	4,00 €
Chocolat liégeois	4,50 €
Thé nature ou parfumé	3,50 €
Infusion	4,00 €

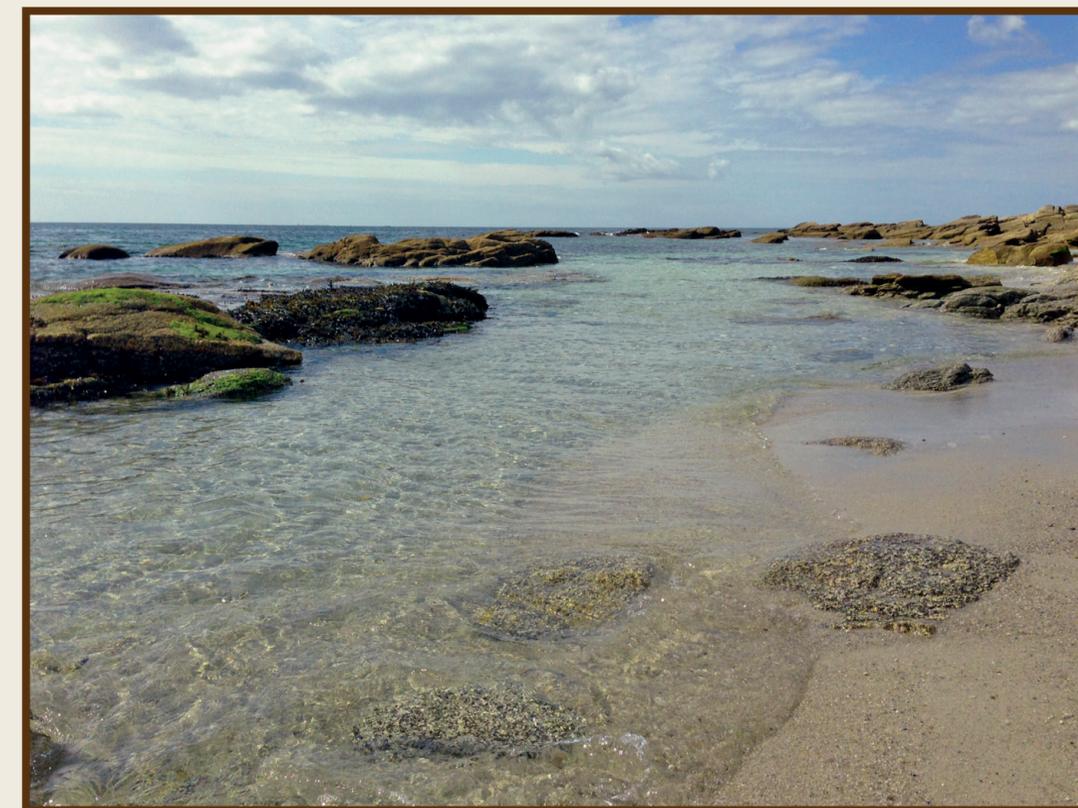
La pâte de nos galettes de sarrasin est réalisée par nos soins. Elle se compose de farine de blé noir, de gros sel de Guérande et d'eau. Elle est donc sans gluten.

La pâte de nos crêpes au froment également réalisée par nos soins se compose de farine, d'œufs, de lait et de sucre.

La qualité de nos farines artisanales de sarrasin et de froment et leurs goûts uniques vous laisseront un souvenir inoubliable des bonnes galettes et crêpes de Bretagne... à Paris...

CARTE BLEUE À PARTIR DE 15 EUROS

Crêperie Le Pot O'Lait



41 rue Censier - 75005 PARIS

Tél. : 09 83 26 76 80

www.lepotolait.com